

Для создания невосприимчивости к клещевому энцефалиту используется вакцинация. Для вакцинации применяется очищенная высокоэффективная вакцина. Вакцинация проводится за два – полтора месяца до начала клещевого сезона. За этот срок в крови накапливаются защитные антитела.

Тщательное выполнение приведенных рекомендаций поможет вам предохранить себя от тяжелого заболевания, каким является клещевой энцефалит.

***Рекомендации  
межведомственной санитарно-  
противоэпидемической  
комиссии при администрации  
города Нижневартовска  
работодателям города:***

- ♦ проводить качественную расчистку, благоустройство прилегающих территорий, дератизационные мероприятия на объектах и расчищенных территориях весной и осенью;
- ♦ обеспечивать профессиональные группы риска средствами индивидуальной защиты и репеллентами;
- ♦ не допускать к работе в природном очаге в сезон активности клещей лиц, не привитых против клещевого энцефалита;
- ♦ вакцинировать и ревакцинировать против клещевого вирусного энцефалита сотрудников предприятия (организации, учреждения);
- ♦ информировать работников о методах защиты от клещей и преимуществах вакцинации и ревакцинации против клещевого энцефалита.

**Территориальный отдел Управления  
Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия  
человека по ХМАО-Югре в г. Нижневартовске,  
Нижневартовском районе и г. Мегионе**

**Местонахождение отдела:** 628609, Ханты – Мансийский автономный округ – Югра, Тюменской области, г. Нижневартовск, ул. Омская, 15

**Приемные дни:** вторник, с 16-00 до 18-00

Телефон/факс (приемная): 8 (3466) 414-725, 8 (3467) 360-003 доб. 2500

**Режим работы:** понедельник - пятница с 09-00 до 18-00, обеденный перерыв с 13-00 до 14-00, выходные дни: суббота, воскресенье.

**Email:** n-vartovsk@86.rospotrebnadzor.ru

Отдел труда департамента  
экономического развития  
администрации города  
Нижневартовска  
ул. Мира, д. 54а,  
кабинеты 402 - 404, 407  
телефоны:  
8 (3466)41-36-24,  
41-42-52  
электронная почта:  
otrud@n-vartovsk.ru



Администрация города Нижневартовска  
Департамент экономического развития  
Отдел труда

## КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ



*(материалы предоставлены  
межведомственной  
санитарно-  
противоэпидемической  
комиссией при администрации  
города Нижневартовска)*

НВ

г. Нижневартовск, 2023 год

**Клещевой энцефалит** – тяжелое инфекционное заболевание людей, поражающее центральную нервную систему. Возбудитель заболевания – вирус, а хранителями и переносчиками его являются клещи. Заражение человека происходит во время присасывания клеща. Скрытый (инкубационный) период длится 7-12 дней и реже – до 30 дней. Болезнь проявляется повышением температуры, общим недомоганием, головной болью, иногда болью в мышцах шеи, рук и ног. Реже встречается тяжелая форма болезни – температура быстро повышается до 39-40<sup>0</sup> С, появляется сильная головная боль, тошнота, иногда рвота с затемнением сознания. Такой период может длиться 5-12 дней. В это время могут появляться неполные параличи мышц шеи и лица, рук, ног и тела. В ряде случаев параличи проходят, в других – усиливаются и остаются на всю жизнь. Возможен смертельный исход заболевания. При развитии хронической формы отмечается постепенное нарастание симптомов или появление новых признаков поражения нервной системы (параличи мышц, учащение судорог, психические расстройства и другие явления).

Наибольшее число заболеваний человека клещевым энцефалитом приходится на весеннее – летний период, что совпадает с наибольшей численностью и активностью клещей. Поэтому эту болезнь называли раньше весеннее – летним энцефалитом.

Важно отметить, что **больной человек незаразен**, так как болезнь передается только через укус клеща или пищевым путем – при употреблении молока и молочных продуктов зараженных коз.

### Как происходит заражение человека?

Вирус клещевого энцефалита находится в слюнных железах клеща. Погружая хоботок в кожу человека, клещ переносит в кровь выделения слюнных желез, а вместе с ним и вирус.

Взрослые голодные клещи располагаются обычно на растениях на высоте 25-100 см от земли. Перебравшись на человека, клещ ползет вверх до открытых участков тела. Он ползет по человеку в течение получаса – часа, выбирая место, удобное для присасывания. Чаще всего клещи присасываются на спине, груди, голове, шее. Укус клеща безболезнен.

Скопление клещей часто наблюдается вдоль тропинок и на обочине лесных дорог. В некоторых местах могут быть заражены даже дачные и пригородные леса. Активность их не равномерна в течение суток: в ясные и солнечные дни она повышается с 8.00 до 11.00 часов, заметно падает в дневное жаркое время и вновь возрастает с 17.00 до 22.00 часов, в пасмурные дни их активность в течение дня почти не меняется.



### Как можно предохранить себя от заражения клещевым энцефалитом?

При прогулках или работе в лесу, самым простым и достаточно надежным приемом индивидуальной защиты человека, является хорошая заправка обычной одежды, что превращает ее в защитную: воротник и манжеты должны быть застегнуты, рубашка заправлена в брюки, а брюки – в сапоги. Очень важно надевать в лес сапоги, так как значительная часть клещей располагается в нижнем ярусе трав и кустарников. Но даже при хорошей заправке одежды уязвимым местом являются шея и голова. При ношении капюшона или плотно завязанного платочка можно предохранить себя от попадания клещей на эти части тела. Края капюшона или платка заправляют под воротник.

Для отпугивания клещей применяются различные химические препараты – репелленты, которые выпускаются в виде жидкостей и паст. Их можно нанести на верхнюю часть защитной одежды и на рукава, так как при хорошей заправке одежды клещ может пробраться к телу только через воротник и обшлага.

Важную роль в противоклещевой профилактике играют самоосмотры и взаимоосмотры. При длительном пребывании в лесу желательно проводить такие осмотры каждые 1,5 – 2 часа. Во время осмотра снимают всех клещей с одежды и тела. **Обнаруженные клещи должны быть уничтожены: помещены в дезинфицирующий раствор или сожжены, но не раздавлены.** Если клещ прицепился и крепко держится на коже своим хоботком, то это еще не является полным присасыванием, при котором возможно сосание крови. Введение хоботка происходит не сразу, оно может длиться несколько часов. Поэтому само- и взаимоосмотры имеют большое значение, так как они помогают своевременно обнаружить клещей и удалить их еще до присасывания. Надо помнить, что заражение человека происходит в течение всего периода кровосасывания. Чем меньше длится этот период, тем меньше вероятность возникновения заболевания. При осмотре следует особо обращать внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области. Удаляют клеща следующим образом: захватывают его пинцетом или пальцами, обернутыми марлей, и легкими качательными движениями вытягивают. Можно капнуть на тело клеща растительным или камфорным маслом, керосином. Это приводит к закрытию дыхательных отверстий, и клещ сам пытается покинуть место присасывания. При извлечении крепко присосавшегося клеща может оторваться головка, которая плотно удерживается в коже. Головка извлекается иглой, предварительно прокаленной до красна над пламенем. Нужно смазать место укуса йодной настойкой или 70<sup>0</sup> спиртом и тщательно вымыть руки с мылом. Осматривать надо не только тело и одежду, но и предметы, выносимые из леса, и животных.